

いきいき会報

第27号 会長(兼広報): 櫻井春明
広報: 高橋(辰)・菅原

インフルエンザ予防接種を受診しよう!! (本庄市保健センターのお知らせより)



南寿会員の皆さん「インフルエンザ予防接種」を接種しましたか!。一般的に65歳以上の方は、年1回の予防接種で大変効果があると言われております。

従いまして、未実施者の方は、本庄市保険センターから送付された「予防接種の受け方(お知らせ封筒)」をもう一度確認して見て下さい。

接種期限は、来年の2月28日までですので早めに受診しましょう。

南寿会ウォーキング教室を開催する

11月20日(土)に本庄総合公園～早稲田の

杜堪能コース(6km)で「第12回南寿会ウォーキング教室」を開催致しました。

シルクドームの駐車場に集合した総勢23名の参加者のみなさんは、コロナ対策のマスクを着用し検温を行い「まん延防止等重点処置」の解除になり、秋晴れの空の下を皆さんの足取りも軽く意気揚々と半日のウォーキングを楽しんできました。

また、ウォーキング終了後に総合公園内の芝生休憩所で、茶付の弁当を頂きながら当日のウォーキングの完歩当てゲーム等を行い、日頃の「コロナうっぷん」晴らしをしました。



本庄市民文化会館前で



強脚集団の先導で!



マリーゴールドの丘



一休み?



眼下の景観を楽しんで!



完歩後の弁当に舌つづみ

夕焼け空は、なぜ赤い!! (天気図鑑参照)

太陽が沈んでいく夕方は、青かった空がだんだんと暖かな色に変わっていく時間帯です。まるで空が、顔を赤らめているような夕焼けを見るのも楽しいですね。

なぜ、晩秋の夕焼けが赤いのか?、それは太陽の高度が低くなり地球上の大気層の距離が長くなるため、いちばん散乱しにくい赤い光だけが残るためです(概略)。



マツキヨから夕焼け空を望む

南治会事業計画の見直し!

今年度も余すところ残り少なくなりました。計画していた慰霊祭・県外研修会・忘年会等が中止となり本当に残念でした。

残りの「新年会」を実行する予定おりましたが、これも新型コロナ「オミクロン株」の流行次第と考えおります。皆さん体調管理を行い頑張りましょう。(会長: 櫻井)