

いきいき会報

第21号

会長(兼広報): 櫻井春明
広報: 高橋(辰)・菅原

特定検診・後期高齢者健診を受診しましたか!!(「広報ほんじょう11」より)



今年度、特定健康診査・後期高齢者健康診査の未受診の方は、早めに保健センター(☎ 24-2003)に連絡して「個別健診受診券」を受取り医療機関で健診してもらいましょう。

ご自身の健康状態を定期的に確認して、生活習慣病の早期発見や、生活習慣の改善に役立てて行きましょう。

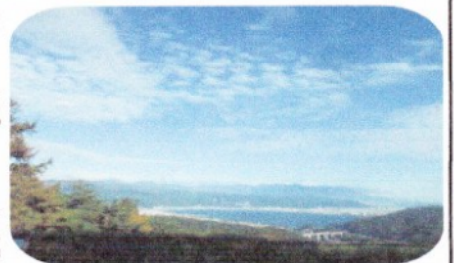
<検診期限は…平成31年2月28日(木)迄です>

県外一泊研修会

信州中央部を南下する一泊研修旅行(信州たつの「かやぶきの館」)を企画し、10月23日～24日に17名の参加者を頂いて研修して来ました。

出発時は、肌寒い気温でしたが白樺高原の休憩後には晴天となり、ビーナスラインから素晴らしい日本アルプス(北・中央・南)の全景を眺めることができました。

また、岡谷蚕糸博物館では、数々の伝統的な繰糸機を稼働させて器用に糸づくりしている工女(?)さん達を感じしながら見学してきました。大変良い研修会でした。



富士山・八ヶ岳を背景にした諏訪湖望む



白樺湖畔にて



繰糸機を操る工女さん



研修地のかやぶき館前で



奈良井宿を散策



姥捨S Aで千曲川を望む

ウォーキングイベント

宿場町の面影を残す旧中山道(本庄マップNo.6)を、11月13日に15名の参加者を頂いてのウォークでした。



城山稲荷のケヤキ

また、武州本庄七福神が点在する寺院&公園ありの市中心部のコースを堪能してきました。



慈恩寺の銭洗弁財天



円心寺の山門(赤門)で

ふれあい忘年会

第5回目を迎えた「ふれあい

忘年会」は、全会員の過半数を上回る65名の参加者を頂いて12月15日(土)に自治会館で盛大に開催しました。

特に今年は、豪華(?)な景品や賞品がゲット出来る競技を主体した忘年会でした。

また、宴席は手作り風の総菜等を用意してお持ちなでした。ご協力有難うございました。



初めてのワナゲ難しい! 皆で歌おう デュエット最高! ご協力有難うさんでした



美味しく頂きました

<後記> 今年も、皆様方のご協力で色々な活動が出来ました。有難うございました。また、新年早々の「新年会」にご参加下さい。お待ちしております。 櫻井(春)