

いきいき会報

第20号

会長(兼広報): 櫻井春明
広報: 高橋(辰)・菅原

熱中症予防5つのポイント (埼玉県保健医療部健康長寿課発行物より)

(1)涼しい場所で過ごして (2)今日の天気は! (3)冷水を身の回りに (4)早めに医療機関へ (5)近隣の方も気遣って

<p>高齢者はエアコンを上手に</p>	<p>暑くなる日は要注意</p>	<p>水分はこまめに補給</p>	<p>「おかしい!?!」と思ったら病院へ</p>	<p>周りの人にも気配りを</p>
---------------------	------------------	------------------	--------------------------	-------------------

まだまだ続きます「この暑さ」、おかしいと思ったら身近な方に連絡してね!!

日帰り研修「東京湾クルーズ」 ..ご協力: さいたまセレモニー様..

今年は、「超豪華な東京湾ランチクルーズ&浅草観光の旅」を企画しました所、総勢36名(添乗員2名含)の参加者も頂いて6月12日(火)に挙行致しました。当日は、晴天にも恵まれ東京湾の広い空と青い海、また風景を楽しみながら豪華なランチクルーズと外人客の多くなった浅草の仲店散策を堪能してきました。



ヴァンテアン号



ランチを楽しむ



レインボーブリッジとお台場



湾内大パノラマを背景にして

第7回ウォーキング(市公認コースNO.17)

陽春快適な5月22日(火)に20名の参加者を頂いて、「旭地域田園&寺院巡り」コースをウォーキングしてきました。見慣れた景色だがウォークによる風景は、また格別でした。



旭公民館のスタート地点で



清濁寺前の石仏

皆さん元気で完歩しました



飯玉神社前

奉仕活動(自治会館内外の清掃)

今年も祇園祭り前の6月30日(土)に、30名の方に参加して頂いて、会館内外の清掃と「御幣」作りにせいを御幣飾り



館北側の雑草抜き



玄関前の選定「御幣」作り



行事予定(別途案内)

(1)映画鑑賞会
月日:8月18日(土)
題名:現在選別中

(2)感謝の集い(自治会主催)

月日:9月15日(土)
催物:敬老会(75才以上)
場所:つきみ荘

(3)第32回合同慰霊祭

月日:9月24日(月)
催物:祭司による読経・焼香
場所:自治会館